

Индивидуальные рекомендации. Одежда

В природном стиле много натурального. Он основан на тёплом и мягком цветотипе, который предопределяет желаемую цветовую гамму одежды (тёплые осенние тона: коричневый, болотный, ягодный и т.п.)

Если нравятся юбки-макси в стиле бохо, их лучше носить вне рабочего контекста. В официальном образе для оптимальных пропорций тела предпочтительнее длина миди и чёткая вертикаль, которая достигается более узкой юбкой («карандаш», прямая) или расклешённой юбкой с чёткой линией талии. Это визуально добавит рост и подсознательное ощущение высокого уровня и статуса эксперта.

Индивидуальные рекомендации. Аксессуары

Аксессуары (сумка, часы) предпочтительны средних или небольших размеров, что в большей степени соответствует чертам лица и пропорциям тела.

Предпочесть жёлтый металл циферблата и кожаный ремешок для часов. Надевать или только металлические часы, или деревянный браслет.

Сумка: от драматической фактуры кожи рептилии перейти к более нейтральным матовым текстурам в цветовой палитре цветотипа.

Туфли: остановить выбор на матовой коже или замше.

Экспрессивную лаковую обувь использовать с осторожностью.

Индивидуальные рекомендации. Стиль

Обратить внимание на осанку.

Развёрнутые и чуть приподнятые плечи скроют в образе ощущение некоторой усталости и эмоции привычности происходящего вокруг, добавят энергетики.

Во время выступления попробовать устанавливать зрительный контакт с конкретными людьми в зале, фиксировать на них внимание, чтобы взгляд не «плыл» поверх голов или не был направлен сквозь публику. Это обеспечит больше доверия слушателей, ощущение внимания к собравшимся, эмоциональную связь.